

Večerná starostlivosť o pleť

V 5-TICH KROKOCH



1. Večerné čistenie tváre

Hlavné je pleť umyť a zbaviť nečistôt. Bežným mydlám sa vyhnite! Tie pleť vysušujú. Po umytí si tvár poriadne opláchnite vlažnou vodou.

2. Odlíčenie tváre

Nikdy nechodte spať bez odlíčenia! Aj keď ste mimoriadne unavené. Na odstránenie líčidiel a mejkapu môžete použiť niektoré rastlinné oleje.



3. Tonizujte!

Pleťová tonizujúca voda udržiava prirodzenú hladinu pH vo vašej pokožke. Zároveň ju udržiava odolnú voči vonkajším vplyvom.



4. Hydratácia pokožky

Zamerajte sa najprv na oblasť očí, kde sa najskôr tvoria vrásky. Opäť môžete použiť rastlinné oleje, na hydratáciu pleti je výborný napríklad bio kokosový olej.





5. Doplnková starostlivosť


Raz - dva krát týždenne použite piling prípadne pleťovú masku. Zbavíte sa tak odumretých kožných buniek alebo uvoľníte upchaté póry.





 **BIONatural**
zažite zdravie na vlastnej koži


 www.facebook.com/BIONatural.sk

 www.twitter.com/bionatural

 www.youtube.com/BIONaturalsk

 <http://www.pinterest.com/bionatural/>

 www.plus.google.com/+BionaturalSk

 <http://instagram.com/bionaturalsk>